curaden
better health for you

Manj klorheksidina – boljši učinek
Nova generacija ustnih vodic spreminja obravnavo pacientov

K. Mussche

Klorheksidin diglukonat (CHX) velja za zlati standard med oralnimi antiseptiki, vendar je njegova uporaba povezana s številnimi stranskimi učinki. Zato narašča povpraševanje po alternativnih pripravkih. Vse kaže, da je to, kar iščemo, antiseptična ustna voda Curaprox Perio plus regenerate. Nedavna raziskava z Univerze v Bernu v Švici, je pokazala, da ima Perio plus regenerate zaradi edinstvene mešanice dodatkov močan protibakterijski učinek z manj CHX.



Več kot le vsota delov

CHX je prva izbira med oralnimi antiseptiki za zdravljenje bolezni ustne votline, ki jih povzroča biofilm. Vendar njegova uporaba pogosto povzroči obarvanost zob, motnje okusa in draženje ustne sluznice. V večjih odmerkih ali pri dolgotrajni uporabi lahko njegov baktericidni učinek moti simbiozo ustne mikroflore. V nekatere ustne vodice so že poskušali vključiti tako imenovane sisteme proti obarvanju, da bi omejili nastajanje madežev zaradi CHX, vendar so številne raziskave pokazale, da ti sistemi običajno ovirajo delovanje CHX v ustih. Z novim pristopom je švicarska blagovna znamka Curaprox, ki se ukvarja z ustnim zdravjem, razvila izdelek Perio plus regenerate. Delež CHX v tej ustni vodici je bil omejen na 0,09 %, da bi zmanjšali neželene učinke, številne dodatne aktivne snovi pa povečujejo njeno splošno snovnost in protibakterijsko delovanje.

V nedavni raziskavi in vitro so raziskovalci z Univerze v Bernu primerjali učinek različnih raztopin ustne vodice, vključno s Curaprox Perio plus regenerate, na 13 ustnih bakterij v biofilmu, povezanih s kariesom in parodontalno boleznijo. Raziskovalci so ugotovili, da je ustna vodica Perio plus regenerate učinkovala proti vsem 13. S samo 0,09-odstotnim CHX je Perio plus regenerate lahko znatno zmanjšala nastajanje biofilma in vzpostavljenega kariogenega biofilma. Zanimivo je, da je lahko ta ustna vodica upočasnila nastajanje biofilma bolje kot ustne vodice z višjim odstotkom CHX, a brez dodatkov.

Sprememba v kemiji, sprememba v miselnosti

Visoko učinkovitost ustne vodice Perio plus regenerate proti biofilmu lahko pojasnimo le s sinergijo njenih sestavin. Organska mešanica bioflavonoidov Citrox® zmanjšuje sposobnost preživetja biofilma in ima širok protibakterijski učinek. Ksilitol zavira nastajanje biofilma, hialuronska kislina pa pospešuje celjenje ran in ima protivnetne lastnosti.
Poli-L-lizin pa povečuje snovnost vseh aktivnih spojin v ustih.

»Mnogi zobozdravniki še vedno menijo, da je več več. Toda v zadnjih letih se je povečala zaskrbljenost glede vpliva visokih odmerkov CHX na ustni mikrobiom,« je pojasnil lastnik podjetja Curaprox Ueli Breitschmid. Že več kot 60 let je švicarska blagovna znamka edinstvena v svojem poslanstvu, da zobozdravstvo preusmeri od restavriranja ter spodbuja celostne izdelke in koncepte za ustno zdravje. »Pripravki z manjšim odmerkom CHX in ustreznimi dodatki zobozdravnikom omogočajo, da takoj uporabijo manjši odmerek CHX. Naš cilj je ustna vodica z učinkom klasične 0,2-odstotne ustne vodice s CHX, a z manj stranskih učinkov. Manj CHX pomeni manj škode za mikrobiom in zdravo simbiozo ustne mikroflore.«

Ščetkanje ostaja ključnega pomena

Vse ustne vodice, uporabljene v raziskavi, so imele razmeroma majhen učinek na že vzpostavljen parodontalni biofilm. Po mnenju raziskovalcev to potrjuje splošne smernice, da mora zdravljenje z ustno vodico med parodontalno terapijo vedno potekati vzporedno z luščenjem zobnega kamna in glajenjem korenin. Kemična terapija je dodatek k mehanskemu odstranjevanju biofilma. Poučevanje bolnikov o pravilnem ščetkanju z ročno ščetko in umerjenimi medzobnimi ščetkami ostaja na prvem mestu.

Raziskava je na voljo tukaj:
www.bit.ly/3B3gCgT or scan the QR code: