



Izboljšanje obvladovanja ustnih bolezni

Ustne vode, ki vsebujejo protimikrobne snovi, kot je klorheksidin, so med številnimi izdelki za ustno higieno, ki lahko pomagajo obvladovati posledice ustnih bolezni.

Čprav je klorheksidin dobro poznan kot močno antibakterijsko sredstvo, je negativno povezan z motnjami okusa, obarvanjem naravnih zob in restavracij ter bolečim draženjem ustne sluznice. Tako neželeni stranski učinki kot tudi trenutne preference pacientov vse bolj izpostavljajo potrebo po alternativnih sestavinah ustnih vod. Domneva se, da bi lahko bile snovi naravnega izvora, kot je Citrox, ključne za izboljšanje obvladovanja ustnih bolezni z uporabo zobozdravstvenih izdelkov, kot so ustne vode.

Citrox je topna formulacija bioflavonoidov, pridobljenih iz grenkih pomaranč, in ima dokazano protimikrobno delovanje proti številnim bakterijam, virusom in glivicam, zato je idealna sestavina ustnih vod. Dejansko je ena od raziskav pokazala, da je Citrox v kombinaciji z drugimi snovmi bistveno učinkovitejši pri zmanjševanju

bakterijskih oblog. [1] V raziskavi so raziskovalci ocenili protimikrobno delovanje petih različnih ustnih vod (vključno z raztopinami, ki vsebujejo Citrox) na 14 mikroorganizmov – nekateri od njih so povezani z ustnimi boleznimi in drugimi okužbami v človeškem telesu.

»S kombiniranjem Citroxa z drugimi dodatki lahko dosežemo okrepljene protimikrobne učinke proti pogostim ustnim patogenom.«

Ugotovljeno je bilo, da je ustna voda, ki je vsebovala tako Citrox kot klorheksidin, izkazovala najmočnejše protimikrobno delovanje med vsemi testiranimi raztopinami. Ta kombinirana formula se je izkazala tudi za učinkovitejšo pri uničevanju potencialno škodljivih mikrobov v primerjavi s samostojno uporabo katerekoli od teh snovi. Raziskovalci menijo, da je vzrok za to ugotovitev morda sposobnost Citroxa, da

vpliva na več tarč v mikrobnih celici, kar vodi do okrepljenega in morda tudi sinergijskega učinka. Velja omeniti dejstvo, da so ustne vode, ki vsebujejo Citrox, zelo učinkovite proti planktonskim celicam, saj je teh prosto živečih mikroorganizmov v slini veliko in so vir hrane za kolonizacijo bakterij ter s tem nastanek biofilma v ustih.

Rezultati te študije kažejo, da je mogoče z združevanjem Citroxa z drugimi dodatki doseči močnejše protimikrobne učinke proti pogostim ustnim patogenom ter tako odpraviti tveganje neželenih stranskih učinkov in izboljšati dolgoročno zdravje ustne votline. To je motivacijski koncept za številne zobozdravnike, ki si prizadevajo, da bi lahko pacienti kar najboljše izkoristili prednosti sodobnih zobozdravstvenih izdelkov. Priporočanje rešitev na osnovi Citroxa bi se lahko izkazalo kot neprecenljivo za paciente z akutnimi težavami z zobmi, saj bi jim pomagalo povečati možnosti za odpravljanje težav v ustih.